

## Aufbaukurs Orientierung für Outdoor Guides/ Wildnisführer\*innen und Fortgeschrittene



Dieser Kurs ist eine praxisnahe Erweiterung und Vertiefung der Orientierungs-Skills.

Erfahrung mit dem Umgang von Topographischen Karten, Kompass und GPS wird vorausgesetzt. Der Kurs baut auf die durchgenommenen Inhalte der Ausbildung Outdoor Guide Zwerger & Raab auf. Doch auch Fortgeschrittene können an dem Kurs teilnehmen.

### Inhalt:

- Vertiefung und Wiederholung des bisher gelernten in der Ausbildung Outdoor Guide
- Sicher navigieren und bewegen in unbekanntem Gelände
- Vertiefung Tourenplanung
- Vertiefung Risikomanagement und Risikoanalyse
- Expeditionsvorbereitung
- Umgang mit Digitalen Medien
- Erweiterung Karte lesen, Arbeit mit dem Kompass und GPS
- Verstehen und Nutzen von unterschiedlichen Koordinatensystemen
- Einzeichnen von unterschiedlichen Koordinatensystemen in „unvollständige“ Karten
- Erstellen eines individuellen Planzeigers
- Umgang und Einsatz des Höhenmessers
- Kleine Wetterkunde
- Orientierung mit natürlichen Hilfsmitteln
- Viel Praxis
- Austausch und Einbringen eurer Erfahrungen
- Wandern mit Gepäck

### Ort:

- Hochschwarzwald oder Vogesen – je nach aktuellen Vorgaben auf Grund der Corona Pandemie

### Datum:

- 08.-10.10.2021

### Ausgangspunkt:

- Treffen am ersten Tag ist 11 Uhr am Landgasthof „Grüner Baum“, Neuenweg 1 in 79263 Simonswald

#### **Oder**

Chalet de la Wormsa, 72 Rue de l'Altenhof, 68380 Metzeral, in Frankreich

**Ende wird am Sonntag 17 Uhr sein.**

Die Autos können dort auf einem Wanderparkplatz stehen bleiben.

### Charakter der Tour

Wir werden in den drei Tagen ca. 1.500 Höhenmeter zurücklegen (bergauf-bergab) Teilweise auf offiziellen Wegen, teilweise auf unbefestigten Wegen und freiem Gelände.

### Kosten:

- 210,- € Kurskosten, **zzgl.** Verpflegung (Selbstversorgung) und 30,- € Übernachtungskosten
- Weitere Übernachtungskosten fallen während des Kurses weg, da wir draußen Biwakieren ☺ Zelte sind dort nicht erlaubt.

### Teilnehmerzahl:

- mind. 4 , max. 6

### Benötigtes Material:

Am ersten Tag werden wir noch vor Ort sein und im Gasthof übernachten. Die anderen beiden Tage werden wir auf Tour sein und nachts draußen biwakieren. Wir werden unser ganzes Material incl. Schlafsack, Verpflegung etc. mit uns tragen.

- Persönliche Biwak-Ausrüstung incl. Kocher
- Trinkflasche mind. 1,5 bis 2 L
- Wetterangepasste Kleidung
- Eingelaufene Wanderschuhe
- Wanderrucksack mit gutem Tragesystem
- GPS Gerät, wer kein eigenes besitzt, gerne melden
- Kompass, wer keinen eigenen besitzt gerne melden
- Taschenrechner
- Dinge des persönlichen Bedarfs, wie Medikamente, Klopapier, etc.
- Höhenmesser oder Armbanduhr mit integriertem Höhenmesser, wer einen besitzt

### **Und**

- Komplette Verpflegung für zwei Tage.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung!